

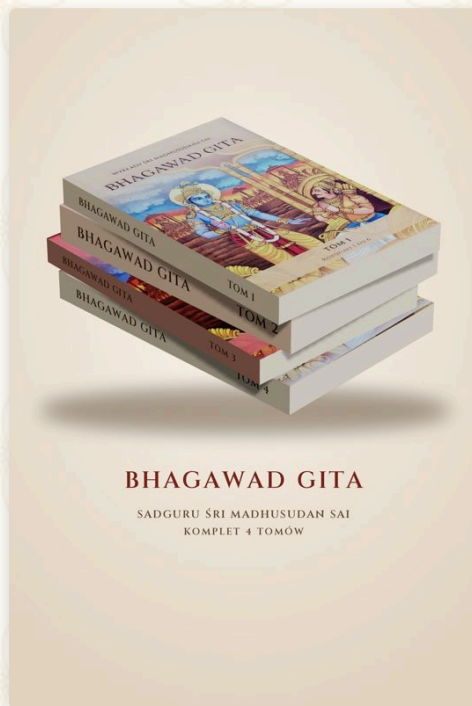
Katalog książek Stowarzyszenia Misja Prema

Stan na 30.09.2026



Nauki Sadguru

Serie komentarzy i dyskursów Sadguru Śri Madhusudana Sai.



Bhagawad Gita

Tomy 1–4

Komentarz Sadguru Śri Madhusudana Sai do wszystkich osiemnastu rozdziałów Bhagawad Gity, oparty na dyskursach dla uczniów, studentów i wielbicieli. Wyjaśnia wersety z cytataми z upaniszad, anegdotami i odniesieniami do codziennego życia. Cztery tomy, każdy z podziękowaniami i słowniczkiem pojęć sanskryckich; komplet 225 zł.

- Tom 1: wprowadzenie i rozdziały 1–6, od smutku Ardżuny po jogę medytacji
- Tom 2: rozdziały 7–12, wiedza i urzeczywistnienie, wizja kosmiczna, bhakti joga
- Tom 3: rozdziały 13–15, pole i znawca pola, trzy guny, Najwyższa Istota
- Tom 4: rozdziały 16–18, cechy boskie i demoniczne, wiara, moksza sannjasa joga

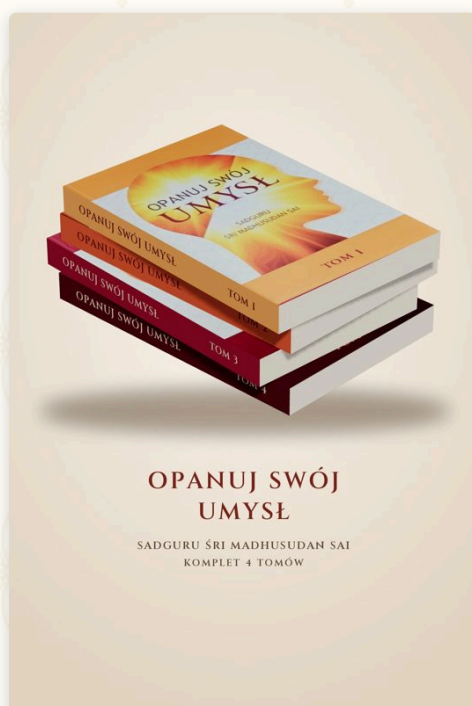
225 zł za komplet

Tom 1: 978-83-968766-6-9

Tom 2: 978-83-968766-7-6

Tom 3: 978-83-968766-8-3

Tom 4: 978-83-968766-9-0



Opanuj swój umysł

Tomy 1–4

Cykl trzydziestu dyskursów Sadguru Śri Madhusudana Sai wygłoszonych w Muddenahalli, ułożony jak praktyczny kurs, w tym czterotygodniowy. Łączy adwajtę wedantę, jogasutry Patańdzalego, bhakti i Bhagawadgitę, a trudne pojęcia ilustruje anegdotami. Cztery tomy, komplet 180 zł.

- Tom 1: zrozumienie, natura umysłu i mechanizmy jego działania
- Tom 2: kontrola, okiełznanie emocji i destrukcyjnych nawyków
- Tom 3: głębia, wajragja, samadhi, medytacja i trzy guny
- Tom 4: wyzwolenie, dźiwanmukti, ostatnie wykłady cyklu

180 zł za komplet

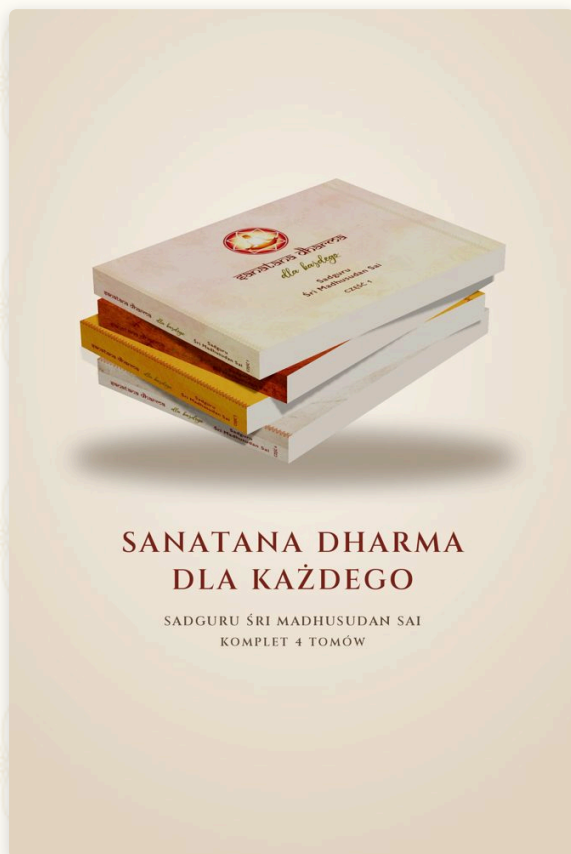
Tom 1: 978-83-963932-1-0

Tom 2: 978-83-963932-2-7

Tom 3: 978-83-963932-3-4

Tom 4: 978-83-963932-4-1

Sanatana dharma dla każdego



Komplet czterech tomów (Tomy 1–4) powstał ze zbiorów artykułów Sadguru Śri Madhusudana Sai, publikowanych dwa razy w miesiącu w popularnej gazecie. Seria przystępnie wyjaśnia podstawowe koncepcje *sanatana dharmy* i ich praktyczne zastosowanie w codziennym życiu, zwłaszcza dla osób niewtajemniczonych.

Sanatana dharma to oryginalna, rdzenna nazwa tego, co na Zachodzie nazywamy hinduizmem. Oznacza „Wieczne Prawo”, „Wieczną Prawdę” lub „Wieczną Drogę”: nie religię z jednym założycielem i sztywnym dogmatem, lecz całościowy sposób życia i naukę o osiągnięciu wewnętrznej harmonii i wolności.

225 zł za komplet

Tom 1: 978-83-970608-8-3

Tom 2: 978-83-970608-9-0

Tom 3: 978-83-974832-0-0

Tom 4: 978-83-974832-8-6

Format: 23,5 × 17 cm

Fundamentalne koncepcje

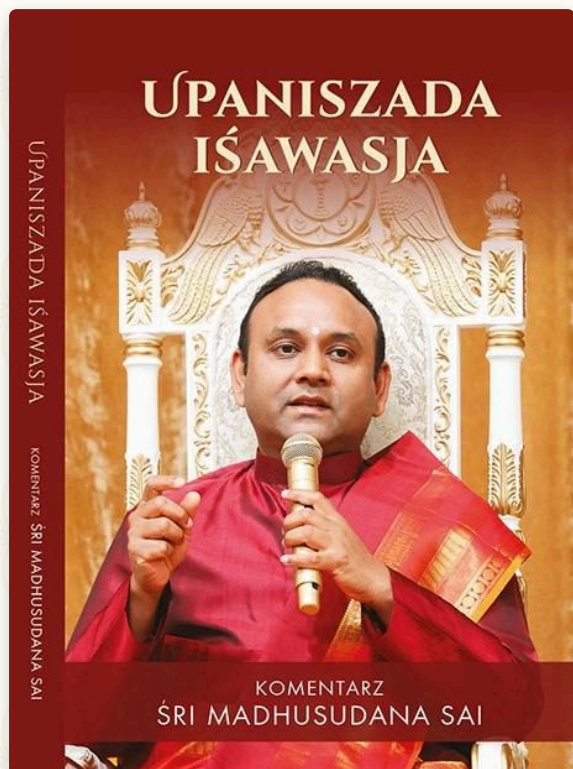
- **Karma** – prawo akcji i reakcji: każde działanie, myśl i słowo niosą konsekwencje.
- **Samsara i reinkarnacja** – nieśmiertelna dusza (*Atman*) przechodzi cykl narodzin i śmierci, dopóki nie odrobi swoich lekcji.
- **Moksza** – wyzwolenie, ostateczny cel życia: zjednoczenie duszy z Absolutem (*Brahmanem*).
- **Dharma** – życie w zgodzie z prawdą, sprawiedliwością i swoimi obowiązkami.

Cztery ścieżki praktyki

- **Bhakti joga** – miłość i oddanie, modlitwa i śpiewanie mantr.
- **Dźnana joga** – mądrość i studiowanie świętych pism, takich jak Wedy.
- **Karma joga** – bezinteresowne działanie na rzecz innych.
- **Radża joga** – medytacja, asany i praca z umysłem.

Książka zachowuje ducha i etos hinduizmu dla obecnych i przyszłych pokoleń: od filozoficznych korzeni po życie w harmonii z naturą.

Upaniszada Iśawasja



Od niepamiętnych czasów *Wedy* i *upaniszady* pomagały gasić pragnienie każdego poszukiwacza prawdy na ścieżce. *Upaniszada Iśawasja*, część *Jadźurwedy*, głosi prawdę o *brahmanie* już od pierwszego wersetu, nie pozostawiając w umyśle poszukiwacza miejsca na wątpliwości.

Książka zbiera oświecające dyskursy Sadguru Śri Madhusudana Sai na temat tej upaniszady. Podzielona jest na cztery rozdziały, a każdy ułatwia zrozumienie wiedzy zawartej w osiemnastu *śłokach* tego zwięzłego, lecz głębokiego tekstu.

25 zł

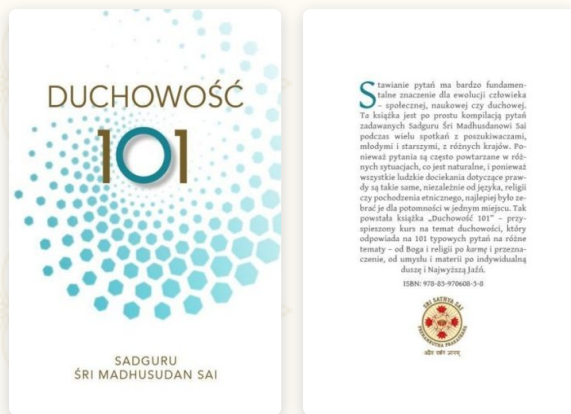
ISBN: 978-83-970608-7-6

Trzy kluczowe idee

- 1. Bóg jako tworzywo świata.** Pierwsze słowa tekstu, *Iśawasyam idam sarwam*, znaczą: „Wszystko, co istnieje w tym zmiennym świecie, jest przepełnione przez Boga”. Jak fale są wodą oceanu, tak świat i my jesteśmy formami jednej Świadomości.
- 2. Radość poprzez wyrzeczenie.** Nie chodzi o umartwianie się. Prawdziwa radość z posiadania pojawia się wtedy, gdy nie jesteśmy od niczego chorobliwie uzależnieni, a wraz z lękiem przed stratą znika to, co ją odbiera.
- 3. Działanie bez przywiązania do wyniku.** Tekst nakazuje żyć pełnią życia i pracować w świecie, nie czyniąc wewnętrznego spokoju zależnym od sukcesu. Działanie połączone z mądrością daje wolność.

Werset 6 i 7 dotyka sedna psychologii: kto widzi siebie we wszystkich istotach, a wszystkie istoty w sobie, ten traci powód do nienawiści i lęku.

Duchowość 101



Przyspieszony, skondensowany kurs wiedzy duchowej: kompilacja autentycznych pytań zadawanych Sadguru podczas spotkań z poszukiwaczami prawdy z całego świata. Autor zebrał **101 uniwersalnych i najczęściej powtarzających się pytań**, niezależnie od pochodzenia, religii czy wieku pytających.

Zamiast hermetycznego języka książka ma przejrzystą formę pytań i odpowiedzi.

33 zł

ISBN: 978-83-970608-3-8

Zakres tematyczny

Od Boga i religii, po mechanizmy rządzące karmą i przeznaczeniem. Od relacji między umysłem a materią, aż po najgłębsze zagadnienia dotyczące duszy indywidualnej i Najwyższej Jaźni.

Praktyczna i przystępna formuła

Zamiast wielostronicowych esejów czytelnik dostaje konkretne odpowiedzi na precyzyjnie postawione pytania. Książka staje się podręcznym leksykonem, do którego można wracać, szukając wyjaśnienia konkretnego problemu życiowego lub duchowego.

Most między kulturami

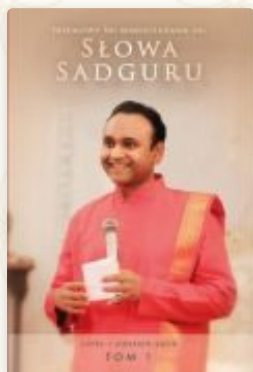
Ludzkie rozterki egzystencjalne są takie same pod każdą szerokością geograficzną. Sadguru tłumaczy trudne pojęcia filozofii wschodniej, takie jak karma czy Jaźń, w sposób logiczny i zrozumiały dla człowieka wychowanego w zachodniej kulturze.

Dla kogo

Dla osób stawiających pierwsze kroki na ścieżce rozwoju osobistego i dla zaawansowanych poszukiwaczy, którzy chcą usystematyzować swoje wglądy. Esencja nauk Sadguru w pigułce.

Słowa Sadguru

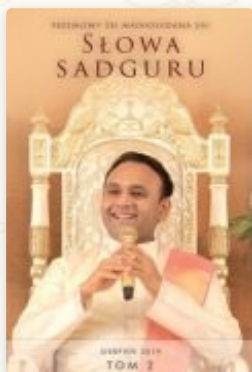
Przemówienia i dyskursy Sadguru z lat 2019. Pięć tomów, każdy 20 zł.



Tom 1

lip–sie 2019

978-83-963932-9-6



Tom 2

sie 2019

978-83-968766-1-4



Tom 3

sie–wrz 2019

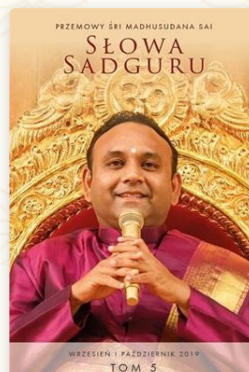
978-83-970608-1-4



Tom 4

wrz 2019

978-83-970608-2-1



Tom 5

wrz–paź 2019

978-83-970608-6-9

Tom 1. Przemówienia Sadguru Śri Madhusudana Sai z lipca i sierpnia 2019 roku, wygłoszone w ośrodkach i szkołach w Indiach (m.in. Muddenahalli, Bangalore, Mandya, Jayapura). Tematy: sewa, relacja nauczyciel–uczeń, zarządzanie myślami i intencjami („Pięć cech ucznia”, „Umysł – niewidzialny kierowca”) oraz poznawanie własnej tożsamości.

Tom 2. Przemówienia Sadguru z drugiej połowy sierpnia 2019 roku, głównie z kampusu w Kalaburagi i aśramu Muddenahalli, m.in. z okazji Dnia Niepodległości Indii i Kryszna Dżanmasztami. Tematy: bhakti, bezinteresowna służba, walka ego z boskością oraz wezwanie, by stać się „dzisiejszymi Ardżunami”.

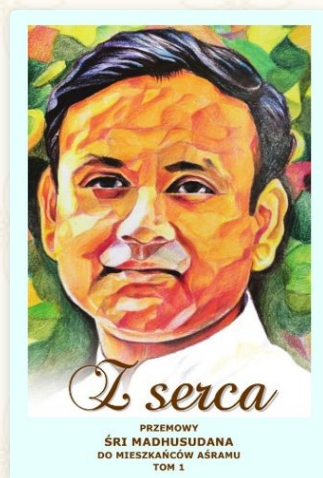
Tom 3. Przemówienia Sadguru z końca sierpnia i początku września 2019 roku, z ośrodków w Singapurze i Malezji, spotkań młodzieży azjatyckiej oraz indyjskich uczelni. Tematy: „Dlaczego musicie patrzeć poza sewę”, moc mantr, duchowe znaczenie rytuałów, mardżala i markata bhakti oraz pożegnalne przemówienie do młodzieży w Kuching.

Tom 4. Dyskursy Sadguru z drugiej połowy września 2019 roku, głównie z uniwersytetu Sri Sathya Sai University for Human Excellence w Kalaburagi oraz z Bijapur. Tematy: partnerstwo człowieka i Boga, formuła zrównoważonego rozwoju, guny, droga do Boga przez dharmę i bhakti oraz Grama sewa to Rama sewa. Zamyka serię czterech tomów.

Tom 5. Dyskursy Sadguru z przełomu września i października 2019 roku w dwóch częściach. Pierwsza dotyczy święta Nawaratri i Boskiej Matki („Droga do matczynego serca”), druga rocznej konferencji kardiochirurgii dziecięcej w Chhattisgarh („Siła kolektywu”, „Siła jedności”) i trzech filarów: Anna, Arogja, Akszara.

Przemowy, świadectwa, przywództwo

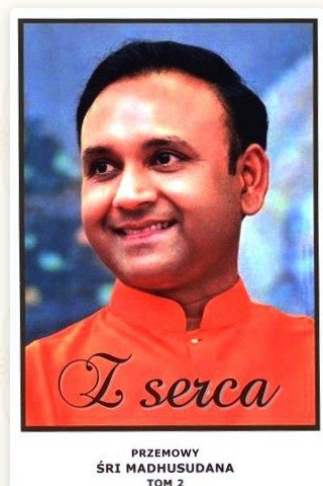
Przemowy Madhusudana Naidu i relacje autobiograficzne.



Z serca: przemowy Śri Madhusudana, tom 1

Przemowy Madhusudana Naidu do mieszkańców aśramu w Muddenahalli z początkowych sesji Tattva Sameeksha. Autor opisuje swoją drogę duchową i poddanie się woli Mistrza, początki misji Sathya Sai Baby w formie subtelnej, Boskie Zarządzanie, życie aśramu jako oczyszczanie ego i samourzeczywistnienie. 238 stron, 6 ilustracji autora; nakład wyczerpany.

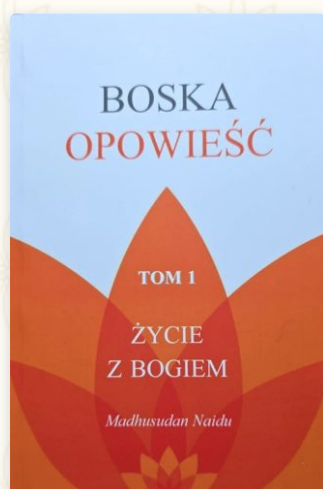
ISBN: 978-83-951521-2-2



Z serca: przemowy Śri Madhusudana, tom 2

Dalszy ciąg przemów Madhusudana Naidu do mieszkańców aśramu z sesji Tattva Sameeksha: relacja ze zjednoczenia z Mistrzem w Guru Poornima 2019, plan odbudowy świata, zjawisko formy subtelnej, era Prema Sai, służba jako oczyszczenie oraz sesje pytań i odpowiedzi. Nakład wyczerpany.

ISBN: 978-83-960539-1-6



Boska Opowieść, tom 1: Życie z Bogiem

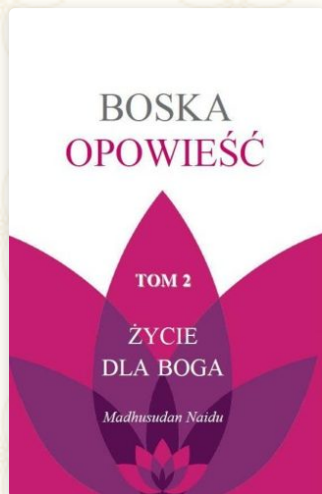
Autobiograficzna relacja Madhusudana Naidu: od chłopca z małego indyjskiego miasteczka, przez medalistę Instytutu Wyższego Nauczania Śri Sathya Sai, po specjalistę bankowości biznesowej. Główny wątek dotyczy wydarzeń po 2011 roku i przyjęcia roli komunikatora przesłań Sathya Sai Baby z poziomu subtelnego.

25 zł

ISBN: 978-83-951521-7-7

Przemowy, świadectwa, przywództwo

Dalszy ciąg opowieści, świadectwa i książka o przywództwie.



Boska Opowieść, tom 2: Życie dla Boga

Bezpośrednia kontynuacja tomu pierwszego. Autor opisuje drogę od „ja” przez „my” do „On” oraz kulisy bezpłatnych projektów w Indiach i na świecie w trzech obszarach: edukacji (szkoły i uniwersytety), służby zdrowia (szpitale kardiologiczne dla dzieci) i duchowości.

25 zł

ISBN: 978-83-956887-0-6

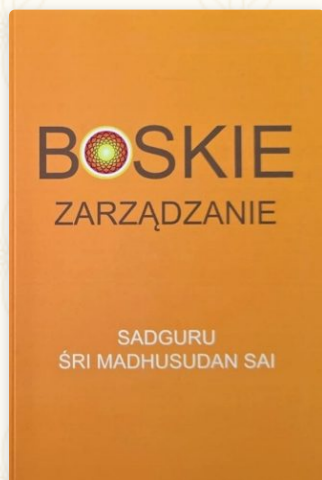


Wszechobecny Sai

Zbiór około 190 krótkich opowiadań i świadectw o doświadczeniach ludzi z Sathya Sai Babą, pierwotnie spisanych w języku telugu. Polski przekład ukazał się w 2022 roku. Historie są niezależne, dotyczą przemiany wewnętrznej, miłości i bezinteresownej służby.

12 zł

ISBN: 978-83-963932-5-8



Boskie zarządzanie

Książka o przywództwie połączonym z miłością (tytuł oryginału: God Management), oparta na zasadach prowadzenia placówek przez Sadguru Śri Madhusudana Sai. Przedstawia czterostopniową formułę „bądź, rób, patrz, mów”. Siedem rozdziałów obejmuje m.in. przywództwo jako służbę, równowagę dyscypliny i empatii, stosunek do pieniędzy oraz odporność na kryzysy.

30 zł

ISBN: 978-83-960539-7-8

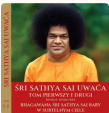
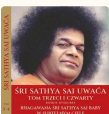
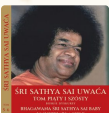
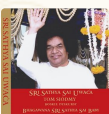
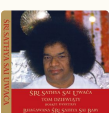
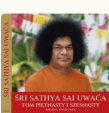
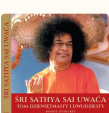
Śri Sathya Sai Uwaća

Boskie dyskursy Bhagawana Śri Sathya Sai Baby w subtelnym ciele. Chronologiczna seria dwudziestu tomów (maj 2014 – lipiec 2019). Tomy 2–17 po 25 zł, tomy 18–20 po 27 zł, cena tomu 1 nie jest podana w materiałach.

	TOM	OKRES DYSKURSÓW	ISBN	CENA
	Tom 1	maj–wrz 2014	978-83-951521-0-8	—
	Tom 2	wrz–lis 2014	978-83-951521-1-5	25 zł
	Tom 3	lis–gru 2014	978-83-951521-3-9	25 zł
	Tom 4	gru 2014	978-83-951521-4-6	25 zł
	Tom 5	gru 2014–sty 2015	978-83-951521-5-3	25 zł
	Tom 6	sty–lut 2015	978-83-951521-6-0	25 zł
	Tom 7	lut–mar 2015	978-83-951521-8-4	25 zł
	Tom 8	mar–kwi 2015	978-83-951521-9-1	25 zł
	Tom 9	kwi–maj 2015	978-83-959250-0-9	25 zł
	Tom 10	maj 2015	978-83-959250-1-6	25 zł
	Tom 11	maj–lip 2015	978-83-959250-2-3	25 zł
	Tom 12	lip–sie 2015	978-83-959250-3-0	25 zł
	Tom 13	sie–wrz 2015	978-83-959250-6-1	25 zł
	Tom 14	wrz–paź 2015	978-83-960539-0-9	25 zł
	Tom 15	paź 2015–mar 2016	978-83-960539-8-5	25 zł
	Tom 16	wiosna–czerwiec 2016	978-83-963932-0-3	25 zł
	Tom 17	lip–gru 2016	978-83-963932-7-2	25 zł
	Tom 18	sty–sie 2017	978-83-963932-8-9	27 zł
	Tom 19	wrz 2017–maj 2018	978-83-968766-0-7	27 zł
	Tom 20	lip 2018–lip 2019	978-83-970608-0-7	27 zł

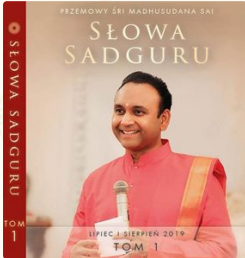
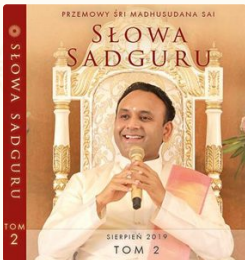
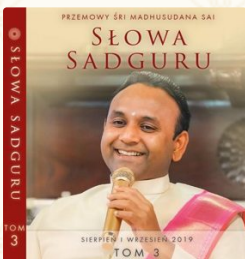
Audiobooki

Audiobooki wydawane jako pliki MP3 na pendrive, z pełnymi tekstami książek, czytane przez zawodowego lektora.

	POZYCJA	ZAWARTOŚĆ	CENA
	Uwača, tomy 1 i 2 maj–lis 2014	Audiobook z pełnymi tekstami tomów 1 i 2 (maj–listopad 2014). Tom 1: pierwsze dyskursy w ciele subtelny i wartości ludzkie. Tom 2: 20 wykładów m.in. o medytacji, opanowaniu umysłu, ego i wedancie. MP3 na pendrive 4 GB, czyta zawodowy aktor, wielbiciel Sathya Sai Baby. Cena 23 zł.	23 zł
	Uwača, tomy 3 i 4 lis–gru 2014	Audiobook z pełnymi tekstami tomów 3 i 4 (listopad–grudzień 2014, 33 dyskursy): Muddenahalli, Jayapura, orędzia bożonarodzeniowe, Singapur i pierwsza wizyta w Australii. Tematy: seva, Atman i Brahman, uniwersalność religii. MP3 na pendrive, czyta zawodowy aktor; prawie 15 godzin. Cena 23 zł.	23 zł
	Uwača, tomy 5 i 6 gru 2014– lut 2015	Audiobook z pełnymi tekstami tomów 5 i 6 (grudzień 2014 – luty 2015, 32 dyskursy). Tom 5: Australia, Muddenahalli, Dubaj, sadhana. Tom 6: 20 wykładów z Muddenahalli o maji, umyśle, ego i sewie. MP3 na pendrive 4 GB, czyta zawodowy aktor; kilkanaście godzin. Cena 23 zł.	23 zł
	Uwača, tomy 7 i 8 lut–kwi 2015	Audiobook z pełnymi tekstami tomów 7 i 8 (luty–kwiecień 2015, 31 dyskursów): Muddenahalli, podróż do Singapuru, Malezji i Japonii, symbolika Mahaśiwaratri, a na końcu Turyn i Padwa. MP3 na pendrive, czyta zawodowy aktor; około 15 godzin. Cena 23 zł.	23 zł
	Uwača, tom 9 kwi–maj 2015	Samodzielny audiobook z pełnym tekstem tomu 9 (kwiecień–maj 2015, 14 dyskursów). Część europejska z Rzymu i Zagrzebia o religijności bez dogmatów, potem Muddenahalli: ego, maja i seva. MP3 na pendrive, czyta zawodowy aktor; około 7–8 godzin. Cena 23 zł.	—
	Uwača, tomy 15 i 16 paź 2015– cze 2016	Audiobook z pełnymi tekstami tomów 15 i 16 (październik 2015 – czerwiec 2016). Tom 15: świadectwa oraz dyskursy z 90. urodzin, otwarcia Premamrutham Hall, Singapuru, Malezji i Sri Lanki; tom 16: trikarana śuddhi. MP3 na pendrive, czyta zawodowy aktor; ponad 15 godzin. Cena 23 zł.	23 zł
	Uwača, tomy 17 i 18 lip 2016–sie 2017	Audiobook z pełnymi tekstami tomów 17 i 18, z świadectwami na początku każdej części. Tom 17: santosza, wewnętrzne zadowolenie. Tom 18: krytyka rytualizmu, bhakti, seva jako żywa medytacja. MP3 na pendrive, czyta zawodowy aktor; około 15–16 godzin. Cena 23 zł.	23 zł
	Uwača, tomy 19 i 20 wrz 2017– lip 2019	Audiobook obejmujący pełne teksty tomów 19 i 20 (wrzesień 2017 – lipiec 2019), poprzedzone świadectwami wielbicieli. Tematy: zdrowie jako harmonia ciała, umysłu i ducha, wolność od przywiązań oraz końcowa synteza nauk. MP3 na pendrive, czyta zawodowy aktor; około 16–18 godzin. Cena 23 zł.	23 zł

Audiobooki – Słowa Sadguru

Trzy tomy serii Słowa Sadguru, po raz pierwszy wydane w wersji audio: przemówienia i dyskursy z lipca, sierpnia i września 2019 roku.

POZYCJA	ZAWARTOŚĆ	CENA
	Słowa Sadguru, tom 1 lip-sie 2019	Audiobook z przemówieniami i dyskursami Sadguru Śri Madhusudana Sai wygłoszonymi w lipcu i sierpniu 2019 roku. Seria Słowa Sadguru została po raz pierwszy wydana w wersji audio. 23 zł
	Słowa Sadguru, tom 2 sie 2019	Audiobook z przemówieniami i dyskursami Sadguru Śri Madhusudana Sai wygłoszonymi w drugiej połowie sierpnia 2019 roku. Drugi tom serii Słowa Sadguru w wersji audio. 23 zł
	Słowa Sadguru, tom 3 sie-wrz 2019	Audiobook z przemówieniami Sadguru Śri Madhusudana Sai z sierpnia i września 2019 roku, z serii wydanej po raz pierwszy w wersji audio. Treść odpowiada tomowi 3 książki: Singapur, Malezja, powrót na uczelnie indyjskie, moc mantr i znaczenie rytuałów. Cena 23 zł. 23 zł